女性ディレクターによる
女性のための
サイコドラマグループ（1日）

私たちは、人生のさまざまな段階で、悩みや選択に向き合いながら歩んでいます。
ときに迷い、葛藤し、傷つくこともあるでしょう。

人との関わりや社会の中で、
「女性」としてのあり方を問われることも少なくありません。
その期待と「私」とのあいだで心が揺れることもあるでしょう。

このグループでは、サイコドラマ（心理劇）の手法を用いて、
今の自分の思いを、安心できる場で表現し、分かち合う体験を重ねていきます。
演じることを通して、自分の中にあるさまざまな側面に気づいたり、
他の参加者との共感やつながりを感じたりする時間となるでしょう。

心理療法やグループの経験がなくても大丈夫です。
安心してご参加いただけるよう、ディレクターが丁寧にサポートいたします。

一人で抱え込まず、少し立ち止まって、自分を見つめる時間を持ってみませんか。
＊このグループは6人前後の少人数グループで、女性の方を対象としています。

グループセラピーIN.K
サイコドラマディレクター　　藤巻　加奈子

GT-INK HP

日時：2027年2月23日（火／祝）9：30〜17：30
＊昼食休憩を1時間程度とります

会場：オフィスF
＊参加者のみご案内します
＊神奈川県川崎市幸区大宮町（JR／京急川崎駅徒歩15分以内）

費用：12,000円
＊早期割10,000円（2026年12月末までの申込み）

申込：https://forms.gle/ZZULmkKE4THQg6Yy5

2027女性G