

# 2026年度 東京サイコドラマ協会 オープングループのご案内

東京サイコドラマ協会は、モレノ派サイコドラマの普及とサイコドラマティストの育成を目的に、サイコドラマを「広める」「学ぶ」「深める」活動を行っています。

## ☆オープン・グループ

- どなたでも参加できるグループです。
- 月ごとに異なるディレクターのサイコドラマを体験していただけます。
- 事前申し込みが必要となります。  
(当協会HP イベントページから、Googleフォームでお申し込みください)
- 変更の可能性がありますので、事前にHPでご確認ください。
- サイコドラマを含むグループセラピーでは、参加者のプライバシー保護を重視します。ワークショップで語られた他参加者の個人的なエピソードは、グループの外で他言しないというルールがあることをご理解の上ご参加ください。
- 治療目的のグループではありませんので、治療中の方は、主治医にご相談ください。

・日時： 第2土曜日

13：30～16：00

・場所： 東京YWCA会館 217号室 他

(※使用会場は変更の可能性がありますので、入口案内掲示をご確認ください)

・費用： 1回 3,000円

## 2026年度オープングループ担当者（予定）

4月11日	5月9日	6月13日	7月11日	8月8日	9月12日
遠藤 文哉	小笠原 美江	磯田 雄二郎	大島 朗生	藤堂 信枝	高橋 美紀
10月10日	11月14日	12月12日	1月9日	2月13日	3月13日
磯田 由美子	中込 ひろみ	佐藤 豊	* 休み	遠藤 文哉	櫻井 靖史

HP : [www.tokyo-psychodrama.org](http://www.tokyo-psychodrama.org)

e-mail : [office@tokyo-psychodrama.org](mailto:office@tokyo-psychodrama.org)

Facebook : <https://www.facebook.com/Tokyopsychodrama>

