

S&C サイコドラマ・ラボ 2025 年度 サイコドラマワークショップのご案内

コロナ禍をきっかけとして私たちはオンラインでサイコドラマ行ってきました。オンラインでは対面とは違う制約も受けませんが、距離や家庭の事情などで今までサイコドラマ・グループに参加しづらかった方にいらしていただけるという利点があります。またオンラインではアクティブなドラマこそ難しいものの、グループの力は充分に発揮され、お互いを支えることが可能だと実感しています。ただやはり対面で行うグループには、そこでしか味わえない良さというものもあります。今年度も**オンライン**と**対面**両方のサイコドラマワークショップを開催いたします。

ご興味のある方は是非ご連絡ください。

高橋美紀

★サイコドラマでは参加者のプライバシー保護を重視します。グループで知れた他者の個人的なエピソードはグループの外では他言しないというルールがあることをご理解の上ご参加ください。

オンライン・サイコドラマワークショップ

ZOOM を用いたサイコドラマを行います

対面とは違った小道具や ZOOM の機能を用いて、ドラマを構成します。対面でのドラマとは少し違った味わいになりますが、ダブルやロールリバーサル、ミラーなどの技法を体験することも可能です。遠距離にお住まいの方や自宅を離れづらい方に向いています。

開催予定日

2025 年 4 月 20 日、5 月 18 日、7 月 20 日、9 月 21 日、11 月 16 日、12 月 21 日

2026 年 2 月 15 日、3 月 8 日

(全 8 回：第 3 日曜日・2026 年 3 月は第 2 日曜日)

時 間： 13 : 30 ~ 16 : 00

費 用： 12,000 円 (計 8 回)

定 員： 10 名

* 途中参加でも参加費は同一となります

サイコドラマ with ロール分析 in 川崎 (対面グループ)

午前中に主役中心のサイコドラマセッションを行い、
午後にロールセオリーを基にした解説とディスカッションを行います

サイコドラマ・ディレクターを目指している方はもちろん、ご自分のお仕事に、生活に、何かを取り入れたい方に、ロールという人や人生に対する新しい視点を提供したいと思っています。

* 古典的サイコドラマの主役体験をすることに同意される方が募集の対象となります。

開催予定日

2025 年 6 月 15 日、8 月 17 日、10 月 19 日

2026 年 1 月 18 日

(全 4 回：第 3 日曜日)

時 間： 10 : 00 ~ 16 : 00

費 用： 8,000 円 (各回)

★4 回一括参加申し込みの方は 28,000 円

定 員： 3 ~ 6 名

会 場： オフィス F

参加の方法： メールで下記までご連絡ください。
申込書をお送りします

《連絡先》高橋美紀 mktkhs2011@yahoo.co.jp

いずれのグループでも取り扱った事例は、プライバシー保護のために

本人を特定できない形に変更を加えた上で、研鑽・学習の目的で学会等に発表する可能性があることをあらかじめご了承ください

主宰 高橋美紀

精神保健福祉士

東京サイコドラマ協会認定

サイコドラマティスト

トレーナーキャンディデイト

集団精神療学会会員

スタッフ 藤巻加奈子

精神保健福祉士、公認心理士

東京サイコドラマ協会認定

サイコドラマティスト

日本集団精神療学会会員

学会認定グループセラピスト

日本心理劇学会会員

学会認定サイコドラマディレクター