



2023年度、藤堂サイコドラマ研究所では、サイコドラマオープングループを以下のように、藤堂宗継（日本心理劇学会認定スーパーバイザー・東京サイコドラマ協会認定トレーナー）がディレクターである

オープングループと、藤堂信枝（日本心理劇学会・東京サイコドラマ認定ディレクター）がディレクターであるTRIOグループを、毎月第一土曜日に開催します。いずれも体験グループです。

サイコドラマを通して身体全体で自分や他者に会い、気持ちや思いにふれ、自分らしく生きるヒントを見つける時間にしたいと考えています。初めての方も、どうぞご参加ください。

なお、藤堂サイコドラマ研究所は日本心理劇学会と東京サイコドラマ協会公認の団体です。いずれのグループも資格取得のための体験時間数にカウントできます。

参加にあたって、現時点では基本的な感染対策を推奨します。ご理解いただきますようお願いいたします。

サイコドラマとは・・・

精神科医J.L.モシノによって創始された集団精神療法です。動作や動きを用いるアクションテクニックを使い、人生の中で起きるさまざまな問題を解決するものです。

人は時として言いたいことを言わず、表現したいことを抑えてしまい、生きにくさを感じることも少なくありません。

サイコドラマのセッションでは、人の持つ感情を安全に表すことで、今まで気づかなかった自分の感情に触れ、それを理解することができるでしょう。そして、自分の感情を程よくコントロールし、表す力を手に入れることが可能になります。

10/7~8

合宿形式のワークショップを開催します！

オープングループ

8月5日・~~10月7日~~・12月2日

2024年2月3日

参加費：各回 4,000円

ディレクター：

藤堂宗継（臨床心理士・公認心理師・日本心理劇学会認定スーパーバイザー・東京サイコドラマ協会認定トレーナー）

スタッフ：

藤堂信枝（臨床心理士・公認心理師・日本心理劇学会及び東京サイコドラマ協会認定ディレクター）

TRIOグループ

7月1日・9月お休み・

11月4日・2024年1月6日・3月2日

参加費：各回 3,000円

ディレクター：

藤堂信枝（臨床心理士・公認心理師・日本心理劇学会及び東京サイコドラマ協会認定ディレクター）

スタッフ：

岩淵匡彦（臨床心理士・公認心理師・東京サイコドラマ協会認定ディレクター）

古澤善枝（民間団体 相談員）

開催日： 毎月第一土曜日（上記参照）

時間： 14:00~17:00（13:45~受付）

場所： 東京都内（詳しくはお申込みの方にお知らせします）

定員： 8名（先着順、各開催日3日前までにお申込み下さい。）

問合せ・申込み先

①氏名 ②職業 ③住所 ④連絡先 ⑤サイコドラマ体験の有無 ⑥本グループを知った経緯について明記の上、お申し込み下さい。

藤堂サイコドラマ研究所 E-mail: psychodrama@todoip.org



- * 当研究所主催のグループに初めて参加される方には参加同意書の提出をお願いしています。
- * 参加者の安全、およびサイコドラマの研究・発展のため、セッションを録音します。