

日本アクションメソッド普及協会 第1回東京大会

研修会のご案内です。今回はアクションメソッドの中でも主要な3技法について、当協会所属の講師陣が各技法の講義を体験形式で開催いたします。

アクションメソッド普及協会では、サイコドラマ、SST、プレイバックシアターなどの技法を中心に、アクションメソッドの全国への普及を目指し、研修会の開催を行ってきました。今回の研修会では、アクションメソッドに初めてふれる方でも、各技法のはたらき、心の動きを実感していただくことを目的としております。

3技法を1日で体験する中で、それぞれの技法で土台として共通している部分を感じていただき、また、参加者同士の対話が各治療・技法に深く影響していることを味わっていただける機会になるよう準備しております。

多くの方のご参加を心よりお待ちしております。皆さん奮ってご参加下さい。

<日時> 令和5年11月12日(日) 10:30~16:30

10:30~10:40 開始の挨拶

10:40~12:10 SST 講師:佐藤 幸江 (SST 普及協会認定講師)

12:10~13:10 お昼休憩

13:10~14:40 サイコドラマ 講師:石川 淳子 (心理劇学会常任理事、研修委員長)

14:40~14:50 休憩

14:50~15:50 プレイバックシアター 講師:奥田 かおり (北海道医療大学 講師)

15:50~16:30 クロージング

<場所> 東京大学 駒場キャンパス コミュニケーションプラザ北館・舞台芸術実習室

〒153-8902 東京都目黒区駒場 3 丁目 8-1

京王井の頭線「駒場東大前駅」より東大入口より 徒歩 0 分

[東京大会申し込みフォーム](#)

<料金> 会員:6,000 円 非会員:8,000 円 学生:2,000 円

振込期日 : 11 月 4 日(土)

口座名義 : 北海道アクションメソッド普及協会

銀行名 : ゆうちょ銀行 店番 : 279 店名 : 二七九店

預金種目 : 当座 口座番号 : 0075742



※11/4の期日を過ぎて、お申込みお振込みの場合は、追加料金 2000 円が必要です。

※当協会都合で中止した以外での返金はありません。

また、交通費や宿泊費の補填もありません。

☆事前にご入会していただけた場合、会員料金 6000 円+入会費 1000 円 計 7000 円でご参加いただけます。当日入会していただけた場合はその際に 1000 円返金いたします。

ご入会希望の方は右記のバーコードリーダーから申し込みをお願いします。

[アクションメソッド普及協会
入会申込フォーム](#)



<募集人数> 40 名程度

大会への申し込みは、FAX・メールまたは、右記のバーコードリーダーの東京大会申し込みフォームからお願いします。オンライン規約に同意頂き、期日までに料金をお振込み頂いた方が参加できます。

<お知らせ・お願い>

・会場近隣には飲食店が少ないため、各自で昼食のご用意をお願い致します。

・感染対策のために、以下の内容をお願いしております。

不織布マスク着用及び筆記用具の持参/手指消毒/検温(37.5℃以上の発熱や咳などの症状が認められた方は参加をお控え下さい)

<お問い合わせ>

日本アクションメソッド普及協会事務局

〒060-0003 北海道札幌市北 3 条西 4 丁目 日本生命札幌ビル 3 階

TEL: 011-280-0556 Fax: 011-280-0552 Mail: japan.actionmethod@gmail.com

サイコドラマ

講師：石川 淳子 先生（心理劇学会常任理事、研修委員長）

サイコドラマはあなたの人生や生活をその場にいる人たちで演じてみる脚本のない即興劇です。サイコドラマには大きく分けると「楽しむドラマ」と「深めるドラマ」があります。「深めるドラマ」は個人の歴史をさかのぼり、内的な問題を解決していきます。ただ今回は時間的な制約もあり、デモンストレーションという意味合いもありますので「楽しむドラマ」を作っていきたいと思います。テーマは「あなたの人生で一番輝いている日」ぜひ「遊び心持参」でお集まりください。一緒にあなたのアルバムを紐解いていけたらと思います。ただこんな風に決めていても、即興ですので何が起きるかわかりません。それはそれでハプニングも楽しんでください。そして、いつか「深めるドラマ」ものぞいていただけたら嬉しいです。

SST

講師：佐藤 幸江 先生（SST 普及協会認定講師 臨床心理士 公認心理師）

SST（Social Skills Training）は行動療法的な方向付けをもち、セッションの手順が構造化されていることから「指示的」「マニュアル的」といったイメージを持たれがちです。しかし、SSTのベースには参加者個々人の希望や願いを大切に扱う「希望志向」や、健康的な力に着目する「リカバリー」などの概念を重視するマインドがあり、これらが行動療法の細やかな技法とグループを支えています。また、ウォーミングアップやロールプレイなどはサイコドラマの諸技法にもルーツを持ちます。創始者 R.P.リバーマンは SST を「話し合うよりもやりながら学んでいく活動的な治療法」と述べ、まさにアクションを重視しているといえるでしょう。当日はさまざまな形の SST を通じて、アクションを、そしてグループをみなさんと一緒に楽しめればと思っています。

プレイバックシアター

講師：奥田 かおり先生（北海道医療大学 講師）

プレイバックシアターは、人々の日常で起こる出来事、その出来事の中にある気持ちを即興で演じる演劇です。人々の物語は叡智に溢れています。プレイバックシアターは物語の中にある叡智を引き出し、人々と共有し人生を豊かにすることです。人々がどのような世界に生きているのか、じっくり耳を傾け、味わい、その人の話を受け止めることは対話でもあります。対話実践が昨今話題になっていますが、プレイバックシアターも対話の場を創造するとても素敵な手法です。今回も SST、サイコドラマを体験した後にプレイバックシアターが皆さんの体験したこと、あるいは日常で気になっている出来事、印象に残る場面を語っていただき、それぞれの物語から様々なことを学べる機会にしたいと思います。

メールまたはFAXでのお申込みの方

FAX : 011 - 280 - 0552

Mail : japan.actionmethod@gmail.com

氏名	フリガナ	職種	例：看護師、作業療法士、心理士、など
所属			
電話		メール	
住所	郵便番号：		
注意事項	該当する項目の□に✓を記入願います		
	<input type="checkbox"/> 会 員 （今回の参加費：6,000円） <input type="checkbox"/> 非会員 （今回の参加費：8,000円） <input type="checkbox"/> 学 生 （今回の参加費：2,000円）		
注 意 事 項	* メールアドレス記載上のお願い 例えば、a と d / 0（ゼロ）と o（オー） / _（アンダーバー）と -（ハイフン）等が はっきりと分かるようにご記載願います。 * 申し込み受理後は、数日のうちにEメールなどで「参加申し込み受理の連絡」をいたします。 上記の受理連絡が届きましたら、以下の銀行口座に上記の参加費を振り込んで下さい。 口座名義：北海道アクションメソッド普及協会 銀行名：ゆうちょ銀行 店番：279 店名：二七九店 預金種目：当座 口座番号：0075742		

参加にあたっての免責・禁止事項について

- ① 対面での開催となります。ZOOMによる講演はありません。
- ② 以下の感染症対策のご協力をお願い致します。
 - ・不織布マスク着用及び筆記用具の持参
 - ・手指消毒
 - ・検温（37.5℃以上の発熱や咳などの症状が認められた方は参加をお控え下さい）
- ③ 現在受診中の方は、病状に影響を与える可能性があるため、主治医の許可を得てください。
- ④ 今後の研修内容の向上のため、当日録音をさせていただきます。
- ⑤ 会場近隣には飲食店が少ないため、各自でご用意をお願い致します。

上記内容に同意される方は、左の□の中にチェック(✓)の記入をお願いいたします。