

サイコドラマワークショップのご案内

藤堂サイコドラマ研究所では、今年も下記のようにサイコドラマの体験を目的としたワークショップを開きますのでご案内いたします。

傷ついた心を癒し、あるいは新しい自分を発見して、自由な自分を取り戻すために時間を使いたいと考えています。初めての方でも大丈夫です。どうぞご参加下さい。

サイコドラマとは・・・

人は、その人生の中でいろいろな出来事に出会います。その出来事を通して自分や他人の感情にふれ、それを処理しながら生きています。ところが、時として言いたいことを言わずにすませたり、表現したいことを表さないで抑えてしまうことも少なくありません。

サイコドラマは、動作や動きを用いるアクションテクニクを使って、人生の中で起きる様々な問題を解決するものです。サイコドラマのセッションでは、人の持ついろいろな感情を安全に、かつ十分に表わすことが出来ます。感情を表現することにより、今まで気づかなかった自分の感情にふれ、それを理解することができるでしょう。そして、その感情が引き起こしていた問題を見つけ、自分の感情をうまくコントロールする力を手に入れることが可能になります。

日時： 2016年10月22日(土) 受付開始 1:30pm セッション開始 2:00pm
～10月23日(日) 4:00pm

場所： 国立女性教育会館(Nwec) 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728
東武東上線 武蔵嵐山駅 下車 徒歩約12分
武蔵嵐山駅へは ① 池袋駅から東武東上線急行で約60分
② 小川町駅から東武東上線で約7分

<http://www.nwec.jp>

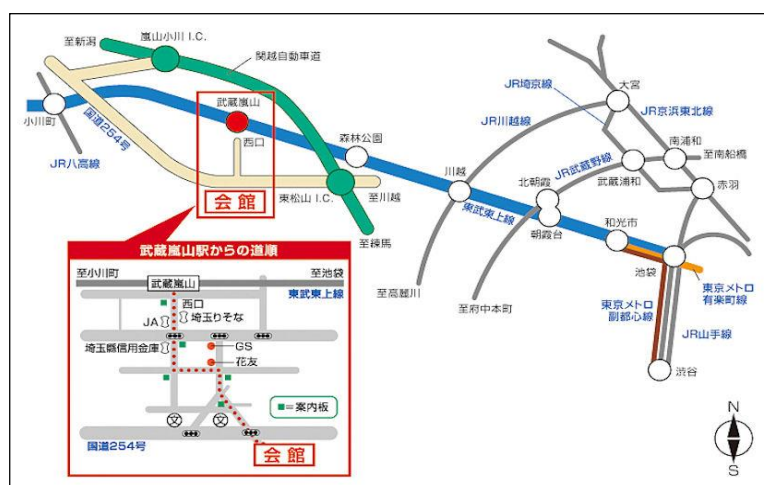
定員： 12名 (先着順に受け付けます。)

参加費： 23,000円 (研修費、宿泊費、朝・夕食を含む)

ディレクター： 藤堂 宗継 スタッフ： 藤堂 信枝

参加希望の方は、住所、氏名、連絡先、サイコドラマ経験を明記の上、

Fax: 044-982-6865, E-mail: psychodrama@todoip.org もしくは郵送にてお申し込み下さい。折返し参加証をお送りします。



*参加者の安全のため、セッションを録音することになりました。どうぞご了承ください。

藤堂サイコドラマ研究所 Fax:044-982-6865 E-mail: psychodrama@todoip.org