

2023年1月～11月版

身体感覚・身体表現を用いて自己/他者理解を深める

# サイコドラマ・ワークショップ<sup>®</sup>へのお誘い

このグループでは、サイコドラマの3つの技法「ダブル・ミラー・ロールリバーサル」を用いて、身体感覚と情緒のつながりを体験し、自分自身や他者、対人関係についての新たな発見をすること、そして自分の中にあるエネルギーやパワーを体感することを目指します。

【ディレクター】 藤巻 加奈子

東京サイコドラマ協会認定ディレクター  
日本集団精神療法学会認定グループセラピスト  
日本心理劇学会認定心理劇ディレクター  
精神保健福祉士・公認心理師、精神科病院臨床心理室勤務

【日時】 2023.1月～11月 第4日曜日 13:30～16:30

1/22, 2/26, 3/26, 4/23, 5/28, 6/25,  
7/23, 8/27, 9/24, 10/22, 11/26 (全11回)  
各回参加者募集のオープングループ/参加定員2～6名

【参加費】 1回 一般3,000円 / 学生2,000円

当日支払い

【会場】 オフィスF

神奈川県川崎市幸区/JR川崎駅徒歩5分/参加の方のみ詳細連絡

【問合せ】 グループセラピーIN.K. 藤巻 加奈子 →

[fujikanak2017@gmail.com](mailto:fujikanak2017@gmail.com)



【申込み】 下記フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/JcgRkt4Bfi4cbymp8> →

