

身体感覚・身体表現を用いて自己/他者理解を深める

サイコドラマ・ワークショップ^oへのお誘い

このグループでは、サイコドラマの3つの技法「ダブル・ミラー・ロールリバーサル」を用いて、身体感覚と情緒のつながりを体験し、自分自身や他者、対人関係についての新たな発見をすること、そして自分の中にあるエネルギーやパワーを体感することを目指します。

【ディレクター】 藤巻 加奈子

東京サイコドラマ協会認定ディレクター

日本集団精神療法学会認定グループセラピスト、

精神保健福祉士・公認心理師、精神科病院臨床心理室勤務

【日時】 2022.7月～11月 第4日曜日 13:30～16:30

7/24, 8/28, 9/25, 10/23, 11/27 (全5回)

各回参加者募集のオープングループ/参加定員2～6名

【参加費】 1回 一般3,000円 / 学生2,000円

当日支払い

【会場】 オフィスF

神奈川県川崎市幸区/JR川崎駅徒歩5分/参加の方のみ詳細連絡

【問い合わせ】 グループセラピーIN.K 藤巻加奈子 fujikanak2017@gmail.com

【申込み】 下記フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/VNN3iyBdpuDTkXmy5>