

## オンライン・サイコドラマワークショップのご案内

2020年、2021年とコロナ禍をきっかけとして私たちはオンラインで行えるサイコドラマを手探りしてきました。オンラインでは対面とは違う制約も受けますが、距離や家庭の事情などで今までサイコドラマ・グループに参加しづらかった方にいらしていただけるという利点もあります。またオンラインではアクティブなドラマこそ難しいものの、グループの力は十分に発揮され、お互いを支えることが可能だと実感しています。そのため今年度も引き続きオンライン・サイコドラマワークショップを開催いたします。これを機会に、ご興味のある方は是非一度ご連絡ください。

S&C サイコドラマ・ラボ 高橋美紀

**開催予定日時**：2022年4月17日、5月15日、6月19日、8月21日、9月18日、10月16日  
11月20日、2023年2月19日、3月12日\*  
(全10回：第3日曜日 \*3月12日のみ第2日曜日)

**時間**：13:30 ~ 16:00

**費用**：15,000円(全10回)、分割払い可

**定員**：10名

**参加の方法**：メールで下記までご連絡ください。申込書をお送りします。

(申し込み締め切り 2021年4月15日)

《連絡先》高橋美紀 ar-con.mk.tkhs@docomo.ne.jp / mktkhs2011@yahoo.co.jp

本グループで取り扱った事例は、プライバシー保護のために本人を特定できない形に変更を加えた上で研鑽、学習の目的で学会等に発表する可能性があることをあらかじめご了承下さい。

### (対面オープン・グループ) サイコドラマ with ロール分析 IN 川崎

こちらのグループは前半部に高橋の監督による主役中心のサイコドラマを行い、後半部にそのサイコドラマの中で表現された一連のロールを、ロール・セオリーに基づいて検討を行うという2部構成になっています。

ここでは、サイコドラマ・ディレクターを目指している方はもちろん、ご自分のお仕事に、生活に、何かを取り入れたい方に、ロールという人や人生に対する新しい視点を提供したいと思っています。

古典的サイコドラマの主役体験をすることに同意される方が募集の対象となります。

**開催予定日時**：2022年7月17日(日)、12月18日(日)

**開催条件**：開催日に非常事態宣言およびまん延防等重点措置が施行されていないこと

**時間**：10:00 ~ 16:00

**会場**：オフィスF (JR川崎駅より徒歩5分)

**費用**：7,000円

**定員**：3~6名 (メンバーが集まらない場合、中止することがあります)

こちらにご興味のある方も上記の連絡先にご連絡ください。

**主宰** 高橋 美紀 精神保健福祉士・東京サイコドラマ協会認定サイコドラマティスト・トレーナーキャンディデイト  
/ 集団精神療学会会員

**スタッフ** 藤巻 加奈子 精神保健福祉士・公認心理師 / 東京サイコドラマ協会認定サイコドラマティスト  
/ 集団精神療学会会員・学会認定グループセラピスト