

# アクションで防衛を扱う 治療的螺旋モデルを利用して

ケイト・ハギンス博士., ライ・ニエンファ博士,  
チョ・ウェンチェン博士 & アクション・トラウマ チーム

Therapeutic Spiral International, LLC, USA in partnership with  
Jiahuei Foundation  
Taipei, Taiwan, ROC  
April 24-26, 2009

治療的螺旋モデル  
脳に刻み付けられた  
トラウマの傷を癒す

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

# このプレゼンテーションでは

- 心的外傷後ストレス障害(PTSD)について
  - DSM-IV と 神経生物学
- 治療的螺旋モデルのPTSD治療への適用についての概説
  - 理論と研究
- 心的外傷後に起こるさまざまな防衛について
- 防衛を管理するためのTSMでの介入についての  
実演

PTSDは圧倒的なストレスに対する  
正常な反応である

# PTSDの症状: 身体記憶

QuickTime™ and a  
TFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

# 過覚醒と 覚醒の高揚

# 身体記憶

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

# 多感覚 フラッシュバック

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.



# 睡眠障害と悪夢

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

# 解離: 肉体から離れる

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

解離は深刻なトラウマに対して多く発生する防衛

# 解離

- 心的障害時の生き残るためのスキル---身体を切り離すことで心理的、肉体的死を体験する。
- 不幸にもそれは習慣化する。
- 日常生活へ一般化し、些細なストレスに対する反応として不要なときにも発生する。
- 今ここから連れ出してしまうことで、日常の世界を性格に見ることができなくなる。

# 情緒と無感覚の極端なサイクル

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

## PTSDの原因:

身体の中で起こり、脳内で変化を生じさせる、実生活での抗い難い出来事

# 否認の感情

- 防衛としての完全な否認 --- 恐怖, 激しい怒り, 悲しみや絶望のような感情を体験したことすら知らない
- 他者とのつながり、愛、生きることの喜びのようなポジティブな感情を体験することを妨げる
- 多くをしらないことを変えることはできず、本当の感情を見つけるために否認を脇におく。

PTSDの症状はすべての文化で同じ

異なるのはその解釈



“Experiencing trauma is a natural part of being human.” --*Bessel van der Kolk, 1996*

“心的外傷を体験することは人間であることの自然な一部である。”

-- ベッセル ヴァン デル コルク, 1996

# 中国では何がPTSDを 引き起こしているか？

- 家庭, 教育, 仕事での急激な変化 -- 長年の伝統の喪失, 家庭の崩壊, 大学生の高い自殺率, 高い失業率, インターネット中毒
- 富を産み出すための過酷で、ストレスの多い仕事 – 長時間労働, 不適切な訓練を受けた上司や関係者からの大きなプレッシャー
- 心的外傷体験の世代間伝染 – 家庭内暴力, 肉体的虐待, 子供の性的虐待/児童売買春
- 文化大革命 と 難民体験
- 自然災害 – 地震, 火事, 洪水

# 中国におけるPTSD

- 現在診断中であるか、あるいはさらに重い、境界性人格障害や統合失調症などの精神科の病気と誤診されている。
- 医師と心理士は、PTSDの多くの非言語症状を認識するためのトレーニングが必要。
- 人生におけるストレスや心的外傷の影響について語り始めたところである。高度の身体化。
- 有効で信頼できるPTSDを扱う手法は、文化的に微妙な治療法を提供するために、西洋の知識と研究、中国医学を組み合わせる必要がある。
- 治療的螺旋モデルはそのようなモデルであり、文化的に適応性がある。

# 治療的螺旋モデル

QuickTime™ and a  
TIFF (Uncompressed) decompressor  
are needed to see this picture.

# 治療的螺旋モデル

- PTSDの治療のための実験的心理療法の統合されたモデル – 心的外傷とPTSDに対する西洋医学における最高水準心理学的実践を利用
  - 心的外傷の神経生物学
  - 子供の成長に関する精神力動理論
  - 愛着理論と対象関係論
  - 認知行動理論
  - 家族療法
- 臨床的のために修正されたサイコドラマとゲシュタルト療法、フォーカシング、ドラマ療法を統合
- アジアで8年間の実績による東洋医学の理論と実践の影響
- 身体、精神、心、魂に焦点付け

# 治療的螺旋モデル

- 1992年以來PTSDの治療のため国際的な認証トレーニングプログラムを実施
- 標準的な心理テストを用いた研究による裏付け
- 2005年に中国で最初のClinical Action Trauma Teamを実践
- 2007年 Action Solutions™を企業のVIPや起業家、マネージャ、社員を対象に、自尊心と生産性を高め、昨今の経済的変化などの予期しない危機に対処するためにトレーニングを実施

# ユニークなTSMの構造

- 6つの安全構造 -
  - 観察, 回復と収めておくこと
- 規定の役割 – すべてのTSMのドラマでの第1シーンは安全のため
- OE – 観察するエゴ役割
- 収めておくために行うTSMの介入
  - 収めておくダブル  
防衛の管理者  
影武者
- 心的外傷役割 – TSMの第2シーン
- 変形させる役割 – TSMの第3シーン

# 6つの安全構造

(Cox, 2001)

## 観察するエゴ

シンボルと言葉のあるインスピレーションを与えるカードを使い、観察するエゴの認知処理役割をとどめておく

## 安全の輪

明るい色のスカーフを使用  
他者との身体的つながり  
身体を基本とした力の体験  
Visual Containment  
文化的な力の共有

## スペクトログラム

グループのテーマを評価

## 肩に手を置く

現実の関係と投影された関係を示す

## 似たもののサークル

輪になってグループのつながりを示す

芸術プロジェクト – 視覚的で感覚的な無意識とのつながり



防衛を扱う

# PTSDに伴う生き残るための防衛

- 心的外傷からの生存者
- 心理的死から身を守った
- 頭脳構造内の化学物質
- 右脳内の処理されていない心的外傷要因と現在の強烈な感情から保護続けること
- 人格構造への統合
- 自動的で、柔軟性がなく、無意識
- 人間関係上の問題や孤立感を引き起こす

# 心的外傷後の生き残るための防衛

- 否認
- 解離
- 多意識状態
- 投影性同一化
- 攻撃者との共感
- 為的表出
- 退行
- 投影
- 拒絶
- 反応
- Formation
- 感情の分離
- 取り消し
- 衝動

# 中間段階での防衛

- 抑圧
- 妄想
- 強迫観念
- 依存症

# 高いレベルの防衛

昇華

知性化

合理化

極小化

取引/正当化

非難/断定

外在化

適合

引きこもり

ユーモア

# 健康的な対処スキル

- 防衛を特定し、現在それが必要とされているかを確認する
- 他の人につながるために援助を求める
- 心的外傷に立ち向かうための確かな強みを育成する
- 自己受容と自己愛
- 人と人のつながり
- トランスパーソナルな力を信じる

# TSMにおける防衛の管理者

- TSMにおける8つの規範的役割のひとつ
- 心的外傷の治療のために防衛の封じ込めを提供する
- 防衛を特定するため精神内部の意識を高める
- 行動の正確なラベリング
- 恥ずかしがらない/責めない
- 防衛をアクションで具象化する
- 新たな対処技術を教える

# 5つの簡単なステップ

- 言葉の中に防衛機構を特定する
- 防衛を演じる人か物を選択するかエンプロティチエアを用いる
- 防衛の管理者を指示する
- 防衛を持っている人と防衛の管理人で会話をする
- 新たな健全な対処ロールが生まれる



# 身体的な防衛の管理人

- 心的外傷に対処するため、それらを置き換える行動として、TAEまたは他のグループメンバーが防衛を抱き、安心させる
- スカーフのバッグを使って、グループから防衛を集める
- 箱を使って室内の防衛を特定し、丸めて封じ込める

音楽的な防衛の管理人  
ドゥーダの歌

新しい健全な役割の選択

# 心的外傷療法における認証

- 理論コース

レベル1---コア臨床コース

個人的成長, 封じ込め, 防衛, ボディワーク

レベル2---アドバンスド臨床コース

チームの役割, アクションにおける診断, 転移と逆転移,  
投影性同一化

レベル3---参加者の選択による臨床応用

# 実習のスーパービジョン

- 個人向けトレーニングプログラムでは、主たるトレーナーと Skype で個人、家族療法のカップルを対象としておこなわれる
- チーム実習
  - 訓練された補助自我
  - アシスタント・リーダ
  - チーム・リーダ

すべての実習は、心的外傷と人間関係に関わるスキルと個人の成長による時間の長さと行動スキルによって評価されます

# 治療的螺旋モデル

## The Therapeutic Spiral Model™

- PTSDの治療のために1992年以来開発された国際認定トレーニングプログラム
- 標準的心理テストを使用した研究に基づく
- 2005年、中国における最初の心的外傷対応臨床チーム設立
- 2007年、企業のVIPや起業家, 管理職、社員の訓練のためAction Solutions™を設立、自尊心と生産性を高め、現在経済の変化のような予想しない危機に対応する

“You analyze people’s  
dreams.  
I teach them the  
courage  
to dream again”  
--J.L. Moreno to Freud, 1917



「あなたは人々の夢を分析する。  
私は再び夢を見るための勇気を彼らに教える」  
1917年J.L.モレノからフロイトへ

# Contact Details

Therapeutic Spiral International

[www.therapeuticspiral.org](http://www.therapeuticspiral.org)

[DrKateTSI@mac.com](mailto:DrKateTSI@mac.com)

+1-434-227-0245

Shi Hung, MS

TSM Coordinator in China

[Rubyshi@163.com](mailto:Rubyshi@163.com)